

# Manual do calouro ESPERTO!

2016

1. ano  
2. ano  
3. ano  
4. ano

1. ano  
2. ano  
3. ano  
4. ano

Realização:



Apoio:

**UNIFAE**  
**Medicina**

# Sejam Bem-Vindos Calouros!!

Primeiramente, parabéns pela aprovação no curso de medicina na nossa querida faculdade UNIFAE. Nós, veteranos do Centro Acadêmico Manuel de Almeida Cabral, sabemos como a caminhada até a sonhada faculdade de medicina não foi fácil, e é com muita alegria que compartilhamos a felicidade da sua aprovação! Com isso, fizemos esse manual, para que aproveitem o máximo que o curso possa oferecer.

A vida de acadêmico de medicina não é nada fácil, você acredita ter superado a fase mais difícil, porém lamentamos informar que ela foi apenas uma amostra do que vem pela frente. Vocês irão passar por 7.247 horas de aulas e 360 horas extracurriculares obrigatórias, portanto calouros, é sempre importante ficar ligado nos congressos, palestras, ligas acadêmicas, workshops, entre outras atividades divulgadas pelo CAMAC.

Iremos informar aqui um pouco do que o curso de medicina, a faculdade UNIFAE e a cidade de São João da Boa Vista pode oferecer para você nesse primeiro momento e nos próximos 6 anos de suas vidas aqui!

Preparem-se para viver o que muitos consideram a melhor etapa de uma vida. E sejam muito bem-vindos ao universo da MEDICINA

# Metodologia de Aprendizagem Baseada em Problemas (PBL)

Você calouro já deve saber que o método de ensino da medicina UNIFAE é baseado no PBL, porém o que e como funciona exatamente essa metodologia?

O PBL é uma forma de ensino que tem o aluno como centro da estratégia pedagógica, sendo incentivado nos grupos tutoriais a aprender por meio de situações problema (casos clínicos).

O método utilizado é o dos 7 passos :

- 1) Ler o problema atentamente e esclarecer os termos desconhecidos
- 2) Identificar os problemas propostos pelo enunciado
- 3) Formular hipóteses explicativas para as questões problemas identificadas com base no conhecimento prévio que o aluno tem sobre o assunto
- 4) Resumo das hipóteses
- 5) Formulação de objetivos de aprendizado (objetivo Geral e Objetivos Específicos). São os objetivos de estudo que o aluno deverá aprofundar os conhecimentos que foram formulados de forma incompleta nas hipóteses explicativas
- 6) Estudo individual dos assuntos levantados nos objetivos de aprendizado
- 7) Rediscussão no grupo tutorial dos avanços do conhecimento alcançados pelo grupo

Para mais informações acesse o link sobre PBL no site do CAMAC.

# Centro Acadêmico Manuel de Almeida Cabral - CAMAC



O Centro Acadêmico é uma entidade representativa dos acadêmicos de medicina da nossa faculdade, funcionando como ponte entre os alunos e a direção e também entre os alunos e outros órgãos da área da saúde. Seu nome é em homenagem ao Dr. Manuel de Almeida Cabral, primeiro médico da cidade de São João da Boa Vista.

Site: [camacfae.wix.com/camac](http://camacfae.wix.com/camac)

## Patrocínios:

Até o presente momento o CAMAC tem algumas parcerias firmadas que oferecem desconto para todos os alunos MEDFAE matriculados:



**Restaurante**  
**"Pansla Velha Grill"**  
Self Service por Kilo



# Ligas Acadêmicas

As Ligas Acadêmicas possuem uma grande importância dentro do CAMAC, pois o interesse dos alunos em montar grupos de estudos oficialmente consolidados incentivou a criação do Centro Acadêmico para o curso de Medicina da UNIFAE.

Hoje, com apenas um ano de CA, temos um total de 3 ligas funcionando e outras 4 em processo de aprovação.



**LIGA ACADÊMICA DE NEUROLOGIA E  
NEUROCIRURGIA (LiANN)**



**LIGA ACADÊMICA DE CIRURGIA GERAL  
E TRAUMA (LiACGT)**



**LIGA ACADÊMICA DE CARDIOLOGIA E  
CIRURGIA CARDIOVASCULAR (LiACCv)**

# Materiais: o que comprar?

É importante comprar o quanto antes um jaleco, nas aulas práticas ele é indispensável e sua entrada só será permitida com ele, além de calças compridas e calçados fechados. O CAMAC realizará a venda de jalecos com o símbolo da medicina, o símbolo do CAMAC e seu nome bordados, caso tenha interesse.

Também é imprescindível a compra de um estetoscópio e de um esfigmomanômetro, que você já aprenderá a usar logo no seu primeiro semestre. Recomenda-se as marcas *Litmann Classic II* para estetoscópio e *Welch Allyn – Tyco* para o esfigmomanômetro.

Quanto à Bibliografia, fique atento que muitos livros serão usados apenas por um curto período de tempo, não sendo vantajoso a sua aquisição. Recomenda-se buscar na biblioteca mais de um autor para o mesmo assunto de forma a descobrir com qual deles você se identifica mais.

Um livro atlas de anatomia e um livro de fisiologia serão constantemente utilizados e servem de livro consulta mesmo depois da formação.

Na próxima página enumeramos alguns dos livros mais utilizados pelos seus veteranos.

**Semiologia Médica:** Semiologia Médica, do autor Celmo Celeno Porto. Exame Clínico, do autor Celmo Celeno Porto

**Anatomia:** Anatomia voltada para clínica do autor Keith L Moore, et al. Sobotta. Atlas de Anatomia humana do autor Frank H Netter. Anatomia Humana: sistema e segmentar do autor Dangelo e Fatinni. Grays's Anatomia para estudante do autor Richard L. Drake, et al. Anatomia Humana: Atlas fotográfico de anatomia sistêmica e regional do autor Chihiro Yokoshi, et a.

**Fisiologia:** Guyton and Hall, Tratado de fisiologia Médica dos autores Arthur Guyton Jhon E. Hall. Fisiologia Humana: uma abordagem integrada do autor Dee Unglaub Silverthorn. Berne and Levy Fisiologia dos autores Bruce M Koeppen e Bruca A Stanton.

**Histologia:** Histologia Básica - Junqueira e Carneiro dos autores L. C Junqueira e José Carneiro. Tratado de Histologia em Cores do autor Leslie P Gartner. Histologia e Biologia Celular: Uma introdução à patologia dos autores Abraham L kierszenbaum e Laura L Tres.

**Imunologia:** Imunologia Celular e Molecular dos autores Abul K. Abbas, Andrew H. Litchman e Shiv Pillai

**Farmacologia:** As Bases Farmacologicas da Terapeutica Goodman and Gilman dos autores Laurence L. Brunton, Bruce A. Chabner, Bjorn C. Knollman. Rang and Dale Farmacologia dos autores Humphrey P. Rang, Maureen M. Dale, J.M. Ritter, R. J. Flower; G. Henderson. Farmacologia Básica e Clínica dos autores Bertram G. Katzung, Susan B. Masters, Anthony J. Trevor.

**Bioquímica:** Principios de Bioquimica de Lehiger dos autores David L. Nelson, Michael M. Cox. Bioquimica dos autores Lubert Stryer, Jeremy M. Berg, John L. Tymoczko. Bioquimica Ilustrada dos autores Richard A. Harvey; Denise R. Ferrier.

**Embriologia:** Embriologia Clínica dos autores Keith L. Moore, T.V.N Persaud, Mark G. Torchia. Langman Embriologia Médica do autor T.W. Sadler

**Patologia:** Robbins & Cotran - Patologia - Bases Patológicas das Doenças dos autores Abbas, Fausto, Kumar. Bogliolo Patologia do autor Geraldo Brasileiro Filho.

**Dicionário Médico:** Dorland, Stedman

**Exames de imagem:** Introdução à Radiologia dos autores Edson Marchiori e Maria Lúcia dos Santos. Expertddx: Músculo Esquelético dos autores Manaster B J, Carol L. Anfrews, Cheryl A. Petersilge, Catherine C Roberts.

**Epidemiologia:** Epidemiologia Clínica: Elementos Essenciais dos autores Grant S. Fletcher, Robert H. Fletcher, Suzanne W. Fletcher.

# Integração em Saúde na Comunidade - IESC

Desde o primeiro ano os alunos realizam estágio em um dos postos de saúde da saúde, o que um enorme diferencial na prática do aluno.

Abaixo colocamos algumas informações sobre os postos de abrangência para que vocês calouros não se percam no primeiro dia de aula.

## **USF - Unidade de Saúde da Família Dr. Raul de Oliveira Andrade**



Endereço: Avenida Guilherme Guerreiro,  
s/n, Durval Nicolau

Fone: 3633-7408

E-mail:

[saude\\_unidaderaul@saojoao.sp.gov.br](mailto:saude_unidaderaul@saojoao.sp.gov.br)

## **USF - Unidade de Saúde da Família Dr. Raul de Oliveira Andrade**



Endereço: Avenida Guilherme Guerreiro,  
s/n, Durval Nicolau

Fone: 3633-7408

E-mail:

[saude\\_unidaderaul@saojoao.sp.gov.br](mailto:saude_unidaderaul@saojoao.sp.gov.br)

## **USF - Unidade de Saúde da Família Dr. Antenor José Bernardes - Jardim dos Ypês**



Endereço: Rua João Garcia Ramos s/n,  
Jardim dos Ypês  
Fone: 3633-7440  
E-mail:  
[saude\\_unidadeantenor@saojoao.sp.gov.br](mailto:saude_unidadeantenor@saojoao.sp.gov.br)

## **USF - Unidade de Saúde da Família Dr. Ermelindo Adolpho Arrigucci**



Endereço: Rua Abílio Ferreira, 319, Vila  
Valentim  
Fone: 3623-6183  
E-mail:  
[saude\\_unidadeermelindo@saojoao.sp.gov.br](mailto:saude_unidadeermelindo@saojoao.sp.gov.br)

## **USF - Unidade de Saúde da Família Dr. Sebastião José Rodrigues**



Endereço: Estrada Vicinal João Batista  
Merlin, 963 – Jardim Maestro Mourão  
Fone: 3631-1652  
E-mail:  
[saude\\_unidadesebastião@saojoao.sp.gov.br](mailto:saude_unidadesebastião@saojoao.sp.gov.br)

## **USF- Unidade de Saúde da Família Maria Gabriela J. Vallim - Bairro Recanto do Jaguari**



Endereço: Rua Tabapuã, 770, Recanto do  
Jaguari  
Fone: 3631-2215  
E-mail:  
[saude\\_unidadegabriela@saojoao.sp.gov.br](mailto:saude_unidadegabriela@saojoao.sp.gov.br)

# Para Finalizar...

Aproveitem MUUUUITO a faculdade, essa época de nossas vidas passa muito rápido. E novamente...

SEJAM BEM-VINDOS!!!

